

# THE SECRET PATH OF THE INTERVALS



## Il Sentiero Segreto Degli Intervalli Ottava I

E' possibile che tu non sia un musicista e che tu non conosca la teoria musicale. Ti basterà sapere che per intervallo musicale si intende la distanza che esiste tra due note e che questa può essere di ampiezze differenti. Ognuno di questi spazi è una porta di accesso verso un determinato stato di coscienza e permette di avviare un particolare lavoro interiore per la conoscenza e l'evoluzione di te stesso. Se sei un musicista è comunque molto probabile che tu non abbia mai ascoltato gli intervalli per lungo tempo in uno stato di raccoglimento interiore, questa è una dottrina molto antica e non ancora divulgata fino ad oggi. Questo lavoro sarà di grande arricchimento anche per la tua musica, nella quale potrai manifestare le nuove conoscenze interiori acquisite.

Ogni intervallo è un elemento primo di cui si compone la musica che ascolti. Gli intervalli non sono "melodie new age" per rilassarsi. L'ascolto esclusivo e consapevole dei singoli intervalli spalanca al tuo essere le porte dell'infinito. La musica che normalmente ascoltiamo, di qualunque genere sia, offre un'esperienza soggettiva e varia da persona a persona. In rapporto al vissuto di ognuno susciterà ricordi, emozioni e sensazioni differenti.

L'ascolto reiterato e cosciente dei singoli intervalli è invece un'esperienza meditativa, transpersonale e oltrepassa il campo emozionale soggettivo. Espandendo la consapevolezza, sperimentiamo la multidimensionalità che ci appartiene e le nostre infinite potenzialità.

Questo percorso abbraccia tutti i livelli dell'essere. E' un sentire fisico, emotivo e psichico. Il sistema psicofisico, la tua macchina vivente, è composta di queste tre sostanze più dense e di altre più sottili. Ciò che conta è quello che riesci a percepire realmente dentro di te, in modo da acquisire una conoscenza autentica, sentita con la totalità del tuo essere e non solamente come una nozione intellettuale. Il solo sapere della mente porta all'illusione e alla frammentazione dell'unità mente-cuore-corpo. Per questo motivo ho deciso di creare questa pratica viva di ascolto, in modo da condurti direttamente all'esperienza vissuta che le parole di un libro non potranno mai darti.

Attendi la comprensione che avverrà in maniera naturale, spontanea, senza il filtro della mente razionale. Non cercare di capire. La comprensione è verità, intuizione, sensazione, intendimento, non è riflessione e deduzione. Il tuo corpo, la tela magica dell'anima, manifesterà la conoscenza sul piano fisico, la renderà reale e sensoriale. Non tentare: fai, agisci. Dai scacco matto alla falsa mente che fino ad oggi ti ha ingannato. Fai risuonare l'intervallo nella stanza vuota della mente e troverai la pienezza del cuore, in ogni angolo del tuo corpo. A stento, le parole possono comunicare solamente echi lontani. La sapienza della vita, pratica ed esperienziale, rischia di diventare filosofia senza azione, se indagata troppo a fondo con la mente razionale. Oggi sembra che l'uomo non sappia usare altro che questa piccola funzione tra le sue infinite potenzialità e risorse. Fai attenzione ai termini come meditazione, spiritualità ecc... Possono essere fuorvianti, incantarti e distoglierti dalla possibilità di toccare con mano un'esperienza che può sembrare apparentemente "mistica" solamente perché non ne hai la padronanza e la pratica. Abbandona gli sterili sentieri ordinari ormai battuti e aperti a nuove possibilità. Concediti un'occasione. E' il momento giusto.

Ciò che possiamo apprendere attraverso gli intervalli può manifestarsi solamente attraverso una lenta trasformazione di noi stessi e una costante pratica, addestrandoci all'arte di vivere, trasformarsi, evolvere. Sono potenti alleati e strumenti eccellenti, ma non una bacchetta magica! Il lavoro interiore va guadagnato. Un albero cresce in altezza, giorno dopo giorno, senza che tu te ne accorga. Lentamente le sue radici penetrano nella Terra e le fronde si innalzano verso il Cielo. La sua crescita è invisibile agli occhi esteriori, ma potente e inesorabile. E' la forza della vita, la forza della Natura. Spero quindi che attraverso l'esperienza diretta assorbirai la maestria di coltivare e sviluppare la tua anima, per giungere allo spirito. Questa pratica con gli intervalli musicali è stata pensata per te come un percorso di crescita. Non avere fretta e rispetta quel minimo di tempo necessario per darti la possibilità di approfondire, comprendere e interiorizzare la profonda conoscenza che è racchiusa in queste porte celesti. E' per questo motivo che ti consiglio di lavorare almeno 7 giorni su ciascun intervallo, per darti appunto l'opportunità di ripetere più volte l'ascolto, trasporre nella vita quotidiana l'insegnamento e lavorare per masticare e digerire il sapere.

Tieni presente che 7 giorni sono veramente il minimo indispensabile per fare in modo di non essere né troppo dispersivi né troppo frettolosi e se deciderai di allungare questo tempo sarà certamente a tuo vantaggio. Per trovare l'acqua si deve scavare un pozzo anche per decine e decine di metri, forse centinaia. Scavare cento pozzi da un metro non porterà a nulla. Sono consapevole del fatto che per interiorizzare e rendere permanente dentro se stessi anche solo la comprensione del primo intervallo ci possono volere molte incarnazioni! Quindi agisci con calma e lavora profondamente su ciascun intervallo.

Alla fine dell'ottava avrai così aperto correttamente 12 porte in cui potrai tornare ogni volta che lo vorrai, per riprendere, continuare e aumentare quel sapere specifico contenuto dentro ogni varco.

Ogni intervallo agisce profondamente su determinati aspetti psicologici, emotivi, corporei, energetici. Nuove comprensioni e saggezza affioreranno nella tua vita.

Finita questa prima ottava e indagata a fondo la sua conoscenza, potrai intraprendere il sentiero dell'ottava superiore e ti condurrò se vorrai fino alla comprensione della ventiduesima giusta, molto lontano! Getta quindi solide fondamenta per innalzarti verso il Cielo!

Una volta trovata la direzione corretta attraverso la voce guida avrai a disposizione le tracce con i soli intervalli così da poter sperimentare in maniera più indipendente, libera e creativa il potere di questa conoscenza. E' molto importante il lavoro con la voce guida perché tu possa conoscere bene l'intendimento di ciascun intervallo, dopodiché potrai dar vita alle tue inevitabili personali sfumature che appartengono solo a te e al lavoro che dovrai svolgere al tuo interno. Questa conoscenza tuttavia non è soggettiva, ma oggettiva.

Le singole porte che gli intervalli aprono non possono contenere differenti interpretazioni. Ad esempio la sesta maggiore che apre all'essere la percezione della bellezza non potrà mai essere di un'altra qualità. Potrai scovare differenti tipi di bellezza e diventare molto abile in questo, ed è sicuramente necessario per interiorizzare il lavoro. Non potrai tuttavia usare questo intervallo per evocare, come esempio limite e assurdo, il bosco buio dell'anima che è il suo estremo opposto! Questo perché come ti spiegavo prima, l'ascolto puro degli intervalli non è paragonabile all'ascolto della musica per come siamo normalmente abituati; essa offre un'esperienza soggettiva. La dimensione degli intervalli è al contrario archetipica e oggettiva. Ascoltare in uno stato di raccoglimento interiore queste essenze sonore può rivelarti la comprensione della tua anima, del tuo spirito e della natura di ogni cosa esistente.

Non escludo che tu possa aver bisogno di farti guidare ulteriormente nelle esperienze profonde che ogni intervallo ti farà sperimentare. Per fare un esempio, se l'intervallo di sesta minore sarà per te una prova troppo ardua, e tieni presente che lo è per tutti, potrai decidere di cercare una persona speciale, un terapeuta ad esempio, che ti possa accompagnare in quella specifica fase del tuo percorso, magari troppo arduo per te in quel momento. Non escludere nulla, ma sappi che comunque la forza è racchiusa in te e che nessuno potrà fare il lavoro interiore al posto tuo. Ogni cosa viene a galla per essere illuminata dalla potente luce compassionevole dell'anima, per trasmutare e guarire. Tante volte possiamo comunque aver bisogno di aiuto e l'umanità serve proprio a questo. Siamo tutti in cammino verso la Luce, gocce di un unico mare.

Attraverso gli intervalli schiudiamo la comprensione di dimensioni profonde che abitano in noi e che ci accompagneranno per tutta la vita. La bellezza e il bosco buio, per continuare l'esempio di prima, faranno sempre parte di noi, ne avremo però maggior padronanza e coscienza. L'addestramento non termina mai, siamo eterni allievi!

Non arrenderti mai! La vita non è una passeggiata, un hobby, uno svago. E' un profondo percorso di crescita! Lotta e abbi sete d'infinito, con umiltà e perseveranza! Nulla ti viene regalato anche se tutto il creato trama in tuo favore, anche se tutto è Uno! Brama lo Spirito con tutta la forza della tua anima e agisci al massimo delle tue possibilità. Allo stesso modo cedi, abbi fede nella vita, abbandonati ad essa.

Rispetta i tempi di evoluzione personali e amati soprattutto nelle debolezze che vorresti superare, nei dolori, nelle difficoltà, nelle avversità, nei fallimenti.

E' tutto predisposto affinché tu possa crescere ed evolverti e gli ostacoli sono necessari per farti lavorare, la vita lo sa!

E' la mente superficiale che non accetta di fermarsi, che vorrebbe tutto e subito, presa come è dai suoi ideali di perfezione. Ma non è reale! La mente di superficie, quel turbinio incessante di pensieri e credenze che non si arresta mai è un inganno! E' illusione! E' effimera e ha paura! Morirà! Persino la tua identità è un'illusione, in cui credi talmente tanto da farla diventare reale come una roccia. Tuttavia tutto serve, anche la mente esteriore, anche la personalità con le sue follie, manchevolezze, sogni, illusioni, dolori, malattie. Tutto ciò che siamo è necessario al nostro addestramento terreno. Pur essendo spiriti senza tempo, scintille dell'eterno, come potremmo fare esperienza nella materia senza un'io individuale e senza una personalità? Rendere cosciente e al servizio dell'anima la propria identità è un lungo e necessario "duro lavoro" per incamminarsi sul sentiero dell'eterna luce. Ciò può richiedere tempi geologici se non supportato da uno sforzo volontario e cosciente!

Tutto è utile per farti diventare un'anima migliore, altrimenti non saresti qui. Non occorre andare chissà dove per trovare magia e incanto. La bellezza ti circonda in ogni istante, ma te ne accorgi? Il tuo sistema psicofisico è già di per sé un miracolo, è una macchina vivente che ti è data in dotazione per fare esperienza nella materia! E' una Ferrari, ma sai guidarla? Parti da ciò che di sicuro hai a disposizione, diventa padrone della tua anima e successivamente potrai spingerti nell'ignoto per trovare manifestazioni del divino sempre più sottili. Le dimore della Grande Natura sono infinite.

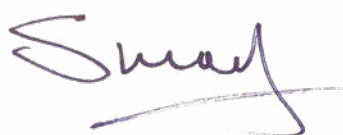
In questa prima ottava ti guiderò passo dopo passo a infrangere l'illusione della personalità, dissolvere il miraggio del mondo, lavorare nella tua interiorità per evolvere la consapevolezza e crescere come un autentico essere umano, dalle possibilità infinite.

Intervallo dopo intervallo conoscerai come risvegliare la tua forza e la tua presenza. Saprai come infrangere l'incantesimo dell'identificazione con la personalità che ti ingabbia. Imparerai ad amarti. Scoprirai le immense profondità del tuo essere. Comprenderai il vero potere che ti è stato dato per vincere il mondo. Riposerai e ti fermerai. Ti scuoterai per agire con grande energia. Porterai equilibrio nel tuo sistema psicofisico. Attraverserai il bosco buio dell'anima e affronterai il lato oscuro. Aprirai gli occhi alla bellezza eterna che sempre ti circonda. Intenderai come rivolgerti al Cielo, a chiedere ed attendere il volere dell'Eterno Divenire. Farai esperienza dell'ignoto e la conoscenza silenziosa sfiorerà il tuo corpo donandoti i brividi dell'eternità.

Quando la mente sarà silente, il tuo cuore sarà pieno e traboccherà di spirito.

Spero che tu possa trarre il massimo da queste esperienze e che la Luce Suprema benedica la conoscenza che attende di esserti svelata.

Grazie e buon cammino.





### Tracklist:

1. Introduzione
2. Una Nota, il Sonno dell'Inconscienza
3. 1G  
Il Risveglio
4. 2m  
Lo Spostamento
5. 2M  
Amarsi e Amare
6. 3m  
La Luna Interiore
7. 3M  
Il Trionfo
8. 4G  
Il Riposo
9. 4A  
L'Eterno Divenire
10. 5G  
Allineamento
11. 6m  
Il Bosco Buio dell'Anima
12. 6M  
La Bellezza
13. 7m  
L'Attesa
14. 7M  
La Conoscenza Silenziosa

Credits:

Words and Intervals by Simone Terigi

Guitar: Simone Terigi

Voice Artist: Roberto Tiranti

Sound Engineers: Emanuele Morena & Nicola Sannino, Tabasco Studio, Italy

Graphic: Nicoletta Mignone

Tuned at 432Hz

© 2023 All right reserved (SIAE) Unauthorised copyng, reproduction, hiring, lending, public performance and broadcasting prohibited.

[www.secretintervals.com](http://www.secretintervals.com)

