

THE SECRET PATH OF THE INTERVALS



Il Sentiero Segreto Degli Intervalli Ottava I

Introduzione:

Gli intervalli musicali rappresentano determinati stati della percezione, sono la porta di ingresso verso precisi stati di coscienza e chiavi di trasformazione, attraverso il lavoro interiore che essi indicano.

Sono interruttori magici che attivano le tappe del percorso alchemico, dall'incoscienza allo sviluppo dell'io, alla comunione con il sé e i mondi sottili dello Spirito.

Se ne conosci il significato, agiscono come un simbolo sonoro e possono riportarti immediatamente alla comprensione del senso profondo di cui ogni singolo intervallo è messaggero.

Quando conoscerai la direzione che indicano, dopo tanta pratica, ti basterà ascoltare anche una sola volta un intervallo, per spostarti immediatamente nel preciso stato di coscienza che raffigura ed evoca... Successivamente non avrai neanche più bisogno di ascoltarli perché il tuo essere incarna la loro saggezza...

Sono azioni interiori, il cui potere, reale e concreto, si manifesta nella materia... Non è un sapere intellettuale... Questo senso non passa attraverso il filtro della mente razionale, ma giunge fulmineo alla consapevolezza dalla Conoscenza Silenziosa che di ogni cosa esistente tesse le sue trame dorate.

Gli intervalli sono portatori di una verità autentica, profonda e trascendente...

Solamente l'anima comprende il loro linguaggio...

Sono sostanza e carburante mistico per il percorso della tua crescita interiore...

Che il Re di tutti i mondi benedica con la Luce Suprema tutte le anime in cammino sul magico e meraviglioso sentiero che conduce allo Spirito...

Una Nota, il Sonno dell'Incoscienza

Se non agisci su te stesso, sei come il suono di una nota sola...

Nascosto dietro al sipario dell'illusione, convinto di essere cosciente e padrone di te stesso, sei in realtà come un disco incantato nello stesso solco, immerso in un sonno profondo in cui sogni di vivere...

Non abiti la tua dimora... Non respiri la tua esistenza... Ripeti in un eterno morire le stesse azioni fino al giorno in cui ti dissolverai nell'entropia massima del tuo sistema fuori controllo...

La Natura ti ha fatto a metà, l'evoluzione interiore non è programmata automaticamente come la digestione e se per miracolo un giorno dovessi scorgere ciò che è velato ai tuoi occhi, potrai allora incamminarti sul sentiero che porta all'Origine...

Pochi impavidi si avventurano, è un percorso arduo, occorre tenacia e resistenza, fede e abbandono, ma è l'unico sentiero autentico, l'unico esistente... Il resto è illusione, inganno, in cui le persone vengono divorate, cibo per gli sciacalli del cosmo...

È il sogno di una nota che crede di ascoltare la propria voce, ma l'unisono, la coscienza di sé, non potrà manifestarsi se non attraverso un duro lavoro interiore, lavoro che un giorno porterà grande merito...

Prima Giusta

Il Risveglio

Abitare il tuo regno, essere padrone di te stesso, possedere la tua energia, essere veramente cosciente, non ti è dato per nascita...

E' un'azione delicata e potente che puoi compiere solo volontariamente...

E' un paradosso, un miracolo che una nota sola possa, in un preciso istante, sdoppiarsi e formare uno specchio fatto di se stessa attraverso il quale percepire realmente la propria esistenza, realizzare la consapevolezza di essere e osservarsi...

Eppure può succedere e puoi creare questo shock interiore, questo risveglio nel qui ed ora, attraverso la scossa mistica della prima giusta...

L'esplorazione può così avere inizio...

Destati... Sii presente... Qui ed ora o mai più...

Esci fuori dalla mente... Strappa il velo di maya...

Salta al di là del tempo... Di eternità veste la tua anima...

Adesso... Ascoltati... Osservati con la massima attenzione possibile... Non lasciarti sfuggire nulla come fosse la cosa più importante che tu possa fare... Come fosse l'ultima delle azioni che puoi compiere su questa terra... Mantieniti in vita in ogni respiro...

Sii attento come un ladro che agisce segretamente per non essere scoperto... Come un serpente che striscia silenzioso verso la sua preda...

Risveglia il dormiente...

Il tuo spirito buca la realtà con la sua presenza immobile e granitica... Non v'è nulla di più prezioso, nulla di più vero e autentico che questo preciso istante in cui affiori alla vita...

Io Sono la Porta per l'Infinito... Io Sono il Fuoco della Conoscenza... Io Sono la vibrazione dell'Origine... La radice del tuo Essere...

Vivo eternamente negli spazi senza tempo che si frappongono fra lo scorrere di ogni attimo...

Io Sono lo specchio mistico che dà vita al tuo spirito... La sede della sapienza... La fortezza insuperabile... Il santuario della Divina Presenza...

Io Sono lo scacco matto alla mente che ti inganna... La scintilla della consapevolezza... Abito nei sensi che rubi all'infinito...

Io Sono...

Ascoltami in modo che ogni rintocco di prima giusta agisca come una piccola scossa per risvegliare la tua coscienza addormentata e mantieniti il più possibile con delicata fermezza in questo stato di presenza...

Ancorati nel corpo, renditi presente attraverso l'intera sensazione fisica... Senti il tuo vivere... Saluta e porta consapevolezza in ogni angolo del tuo sistema solare...

Osserva i tuoi pensieri, senti le tue emozioni e le pulsioni aggirarsi in te come animali selvatici... Il tuo corpo è la tela su cui vengono dipinti tutti i livelli del tuo essere e su cui anche lo Spirito poserà il suo tocco dorato...

Adesso fai risuonare in te l'unisono della coscienza...

(Ascolto...)

Ora estendi questa battaglia in ogni singola azione della tua vita. Fai in modo che non solo lo spazio di questa "meditazione" risvegli la tua presenza e riveli la tua autentica natura per poi cadere nuovamente nel sonno di una nota sola.

Combatti la meccanicità. Sperimenta questa conoscenza e renditi presente nella vita quotidiana dove risiedono il vero addestramento e la reale magia...

Seconda Minore

Lo Spostamento

Quando l'immagine del riflesso di te emerge in superficie al cospetto della Presenza, con delicatezza e ferma volontà osservalo e poi discostati gradualmente da essa...

Diventando consapevole attui uno spostamento dall'incoscienza inerte di una nota sola, dalla totale identificazione con le manifestazioni automatiche, prive di senso cosciente, del tuo sistema psicofisico...

È un duro e lungo lavoro, non una vacanza, a tratti anche spiacevole, in cui tuttavia qualcosa di autentico, ancora senza forma, lotta per venire alla luce...

Vita e morte si intrecciano... Il seme che marcisce nella terra potrà un giorno germogliare e generare una nuova autentica esistenza...

In stato di presenza, osserva le tue reazioni, le tue pulsioni, le tue emozioni, ogni tuo comportamento, ciò che pensi, le tue credenze, i tuoi attaccamenti... Discostati un pochino da tutto ciò che indaghi come se non ti appartenesse totalmente...

Guarda tutto attentamente dal piano adiacente che i battimenti della seconda minore generano... Inizia a esplorarti oltre il velo dell'illusione... C'è un iceberg sommerso dove è nascosta la tua vera essenza...

Non tentare di cambiare nulla, solamente svela e rendi visibile... Le erbacce che non annaffierai più seccheranno da sole senza che tu debba estirpare ora che non ne hai le risorse...

Conosci le tue abitudini, osserva i tuoi vizi, rendi consapevoli i tuoi atteggiamenti... Con gentile fermezza percorri ogni sentiero abbandonato del tuo reame... Crea una breccia nella totale identificazione con la tua personalità, ascoltati e conosciti...

E' come tendere un agguato a te stesso...

Realizza un nuovo punto di vista, spostati e dai vita all'Osservatore...

Non aver paura, la porta è socchiusa e al di là della dimensione conosciuta c'è un mondo di magia che attende di essere scoperto...

Lascia che i battimenti della seconda minore disgreghino la potente colla che ti mantiene prigioniero e immedesimato nelle maschere della personalità..

Adesso fa' che l'illusione si perturbi e riveli il silenzio ancestrale della tua impersonale e magica essenza...

(Ascolto...)

Ora porta questo combattimento in ogni singola azione della tua vita. Fai in modo che non solo lo spazio di questa meditazione riveli la tua meccanicità per poi cadere nuovamente nel sonno di una nota sola. Non identificarti nel collasso automatico di un sistema inerte e privo di vita...

Quando provi rabbia, quando sei triste, quando hai paura, in ogni disappunto, se sei nella convinzione più tenace, ostaggio di pensieri ossessivi, quando ti muovi senza grazia, in preda a ogni pulsione che ti rapisce, osservati senza giudizio, poi spostati dall'identificazione e lascia che la latenza degli automatismi si dissolva da sé...

Apri nuove strade nel tessuto nervoso che come un'energia oscura, dal nulla riprogramma il tuo organismo vivente tra nuove magiche connessioni delle cellule...

Abbandona i sentieri che ormai ti conducono in un tondo girare di ripetizioni inconsapevoli...

Sperimenta questa conoscenza nella tua vita quotidiana dove risiedono il vero addestramento e la reale magia...

Sei un guerriero al servizio dello Spirito...

Seconda Maggiore

Amarsi e Amare

In un'isola di autenticità hai dato origine all'embrione dell'anima...

Hai aperto una fessura da cui la luce divina può filtrare nella materia...

Sbalzato fuori dal tempo, sospeso in una dimensione oltre lo spazio, inizi una nuova vita, liberata dalle catene delle convenzioni umane...

Abbi cura di questa nuova esistenza, di questa presenza che emerge dal profondo...

Accoglila, portale calore, nutrila con affetto e accarezza con dolcezza...

Gettando le fondamenta del tuo essere nell'amore verso te stesso, generi la tua Madre interiore...

Adesso chiudi lentamente gli occhi finché le ciglia non si sfiorano...

Le tue palpebre sono pesanti...

Percepisci il tuo corpo...

Rilassa i muscoli del viso...

Lascia che l'attività elettrica del cervello diminuisca spontaneamente...

I tuoi centri visivi si acquietano e la mente riposa...

Rilassa la nuca e il collo...

Le spalle rilasciano la tensione e si distendono...

Un'onda di calore scende lungo le braccia giungendo alle mani...

Tutti i muscoli della schiena si ammorbidiscono...

Rilassa i muscoli del petto e i muscoli intercostali...

Rilascia il diaframma e l'addome...

Libera le anche, le ginocchia, le caviglie e lascia che il rilassamento scorra fino ai tuoi piedi...
Fino alla punta delle dita...

Lascia fluire il respiro calmo e profondo...

Il tuo sistema nervoso si rigenera in questo stato di quiete e abbandono...

Lascia che tutta la tua pelle si distenda...

Lasciati andare...

La mente è immersa nella calma e il mondo emotivo si dispiega in superficie...

L'inconscio si dipinge sul tuo corpo...

Ora conterò da 7 a 0 e allo zero ti troverai in uno stato di rilassamento ancora più profondo... 7... 6... 5... 4... Abbandonati, sempre più in profondità... 3... 2... Sempre di più... 1... 0... Sei profondamente in contatto con la tua parte più intima...

Adesso, accompagnato dalle vibrazioni della seconda maggiore, lascia emergere una profonda sensazione di amore verso te stesso e accoglila in tutto il tuo corpo, nel tuo cuore e nella tua mente...

(Ascolto...)

Bene... Adesso, con tutto l'amore che scorre in te, muovi il tuo corpo lentamente e con piccoli movimenti, con morbida grazia accarezzi dolcemente...

Senti l'energia diffondersi dal centro dei tuoi palmi e trasmettere calore fino ai tessuti più profondi... Soffermati dove senti più il bisogno...

Nutriti con questo intimo e autentico contatto... Infondi nel tuo corpo il nutrimento profondo che giace alla base della vita...

(Ascolto...)

Molto bene... Ora sei pieno di benessere e gratitudine, come rigenerato da un profondo sonno ristoratore... Senti l'energia scorrere nel corpo con un delicato senso di calore e piacere... Il tuo cuore è quieto e luminoso di verde smeraldo...

E' il momento di tornare alla realtà ordinaria... La tua mente è serena e si riconnette con la leggerezza di una farfalla al mondo circostante... Ringrazia te stesso per l'amore che ti sei concesso...

Adesso conterò fino a 7 e al 7 aprirai di nuovo i tuoi occhi, tornando alla realtà ordinaria come all'inizio di una nuova alba... 1... 2... 3... Tutti i tuoi centri si ridestano... 4... 5... Sei pronto a riemergere... 6... 7... Occhi aperti... Sei sveglio, cosciente, ti senti in ottima forma, positivo e pieno di energie...

Non fare in modo che solo lo spazio di questa meditazione abbia rivelato la tua capacità di amare per poi cadere nuovamente nel sonno dell'indifferenza...

Sperimenta questa conoscenza nella tua vita quotidiana dove risiedono il vero addestramento e la reale magia...

Porta amore nel mondo, nelle tue azioni, nel tuo lavoro, in ogni gesto... Amati e ama... Ama le tue ombre, le tue paure e i tuoi conflitti... Ama i tuoi nemici... Amare è libertà e scelta consapevole...

Ringrazia, saluta e rispetta l'universo e ogni cosa esistente...

Rivela la potenza dell'anima con tutta la forza del Cuore...

Terza Minore

La Luna Interiore

Prendi contatto con la tua essenza ed entra in uno stato di ascolto interiore... Lascia che il tuo sguardo attraversi l'aria e si perda nella sua trasparenza...

Spolvera il mondo dalle consuetudini umane...

Quando senti essere il momento giusto per te, chiudi dolcemente gli occhi...

Tutto adesso è sensazione e dietro ad una pellicola di illusione si rivela la magia della presenza divina... La vastità dello Spirito ti avvolge... Eterea sostanza in cui ogni cosa esistente dimora...

Questo intervallo è lo spazio d'ascolto sottile dell'essenza di ogni cosa esistente... Lascia che il pieno silenzio del vuoto ti sfiori...

E' giorno, ma puoi già scorgere la notte... Della luce lascia che affiori l'aspetto silenzioso... Scruta il mondo nei suoi riflessi immoti, nelle pozzanghere, nei vetri... In ogni riverbero si rivela una realtà separata... Fa che quello diventi il vero mondo e l'altro il suo riflesso... Chi può dire cosa è reale...?

Ora sposta la tua attenzione solo sulle ombre... La luce di cosa è ombra? La tua percezione si allarga, aumenta, si espande... Il tempo si dilata... La gravità mostra un peso differente... Il mondo conosciuto si ferma...

Adesso senti il tuo corpo rilassarsi profondamente... Ogni muscolo si abbandona nel piacere... Il battito del tuo cuore rallenta... Il sangue scorre armonioso... Il respiro è calmo e profondo... I nervi sono distesi... Percepisci la tua energia vibrare nel corpo delicatamente...

Sprofondi in te stesso... Nelle tue sommerse vastità... Non c'è più descrizione conosciuta... Solo sensazioni, percezioni, intendimenti...

Ora avverti anche la presenza della terra e ti immergi nel suo vivo silenzio... Ti senti parte di lei, come gli alberi, le piante, gli animali, le rocce... Ti radichi nella sua essenza, nel suo mistero ancestrale... Con la sua gravità la madre terra accoglie con dolcezza il tuo corpo... Sei a casa...

Rinnovati nella sua freschezza... Nutriti della sua fertilità... Fatti ammaliare dal suo potere... Senti e diventa la sua infinita pazienza... Confidati con lei... Ti sorregge e ti sostiene... E' la tua dimora... E' portatrice di vita...

Entra in comunione con il suo corpo, con le sue emozioni, con la sua mente...

... Metallo... Acqua... Legno... Fuoco... Terra... Casa...

Senti crescere la sensazione della tua interiorità e lasciati trasportare dalla terza minore sulle onde del profondo, resta qui per un po'...

(Ascolto...)

Adesso esplora ancora di più le profondità sconfinite del tuo regno...

Conterò da 7 a 0 e allo zero varcherai la soglia che ti condurrà ancora più in profondità nel mondo sommerso del tuo inconscio profondo ...7... 6... 5 ... Abbandonati e sprofonda 4... 3... Sempre più in profondità ... 2... 1... 0...

Sei nel mondo magico del profondo...

Ora scende la sera... Il crepuscolo spoglia il mondo dei suoi consueti vestiti... Di porpora e violetti sussurri rilassa la luce del giorno... Ecco, le prime stelle che brillano come diamanti rivelano tutta la sensibile magia che si nascondeva nello splendore del giorno...

Anche il Sole ora medita... Riflette la sua introspezione in luce d'argento che stempera all'aria Coscienza... Tutto è interno... L'essenza si riflette all'esterno, crea e in quella eco si magnifica...

Adesso è notte... Lasciati abbracciare dai suoi sensi profondi... Ogni cosa finalmente rivela la sua anima... Come te sprofonda in se stessa per mostrare i suoi tesori...

La Consapevolezza, silenziosa si libra con bellezza e poesia sulla polvere d'ali di farfalle notturne... Un raro fiore sboccia in una notte d'estate, nella luce argentea della luna che dipinge l'aria d'incanto...

Sei avvolto dall'essenza delicata di notturni colori... Immerso nei contorni neri dei monti che si stagliano nel cielo immenso... Nutrito dal silenzio del buio profondo... Sfiato dalla luce siderale di stelle lontane, immerse nel firmamento infinito... Nell'orizzonte degli eventi dove cielo e mare confondono notturni colori...

Ecco sorgere la luna interiore e nutrire il tuo essere con vibrazioni sottili... Le onde nere del mare oscuro dell'anima riversano senso superiore sulla riva della Coscienza... L'acqua dell'inconscio scorre su neri riflessi come petrolio trasparente...

Lascia che queste vibrazioni giungano nella parte femminile più profonda della tua anima... Adesso...

(Ascolto...)

Ora è il momento di riemergere, ma non preoccuparti, il profondo sarà sempre qui, ad aspettare di rivelarsi, come il tuo più fedele alleato...

Gradatamente i tuoi sensi riaffiorano alla realtà ordinaria... Muovi lentamente il tuo corpo, fai qualche respiro profondo e senti l'energia pervaderti... Tutti i sistemi del corpo ritornano alla normalità... Le tue forze splendono come stelle nell'oscurità...

Ora conterò fino a 7 e al 7 aprirai i tuoi occhi tornando nella realtà abituale come sbocciando ad una nuova vita... 1... 2... 3... Ti prepari gradatamente al ritorno... 4... 5... Sempre di più pronto a riemergere... 6... 7... Sei sveglio, cosciente, ti senti pieno di salute e benessere... Sei grato per il miracolo della vita che rifulge dentro e fuori di te...

Non fare in modo che solo lo spazio di questa meditazione abbia rivelato la profonda essenza femminile della tua anima... Sperimenta questa conoscenza nella tua vita quotidiana dove risiedono il vero addestramento e la reale magia. Affina la tua percezione, trova queste impressioni nel mondo che abiti...

Oltre l'appannamento di una ristretta percezione della realtà risiedono la meraviglia e gli alimenti sottili per nutrire il tuo Spirito.

Terza Maggiore

Il Trionfo

Sorge il Sole interiore!

Scorre copioso lo Spirito nelle tue vene!

Oh forza rigenerante della Natura! Pervade il tuo corpo di verde rigoglioso, linfa che dà vita a questo mondo!

Ecco! Senti nascere in te la forza luminosa di mille Soli!

Come l'energia penetrante di un seme che spaccando la terra, dall'oscurità profonda, germoglia verso la luce...

Vittoria! Il Vril dimora in te, sale fino al cielo e bevi alla coppa della vita!

Fluisce il fiume impetuoso della Forza Sacra, ogni tua cellula vibra e irradia potere!

Oh sacra terza maggiore che risuoni tra i primi armonici di ogni vibrazione esistente!

Oh potenza vivificante! In te vive e risplende, come il Sole che dall'alto del cielo illumina e dissipa ogni ombra..

Splendi potenza creativa di vita!

Nel tuo ardere incessante doni calore e vita a tutto ciò che ti sta intorno...

La forza dell'esistenza si espande dentro e fuori di te... Nulla è separato, tutto è Uno!

Io sono il Padre interiore che guida i tuoi passi e sorregge il tuo cammino!

Lascia che l'energia penetrante e luminosa rischiari e asciughi umide catacombe di secoli...

Alza la tua fiaccola al cielo, hai il potere per governare il tuo regno e portare la grandezza nel mondo!

Ascoltami e ritemperati nella mia splendente essenza!

(Ascolto...)

Molto bene... Senti come l'energia scorre nel tuo corpo vivace e frizzante... Raggi di sole riempiono le tue vene... Sei ricco di vita, rinvigorito dal potere che ti abita... Il soffio dello spirito vitale splende sulla tua pelle dorata...

Adesso con questa nuova forza porta successo nella missione che la tua anima ha scelto di compiere su questa terra!

Credi! Vivi la forza che ti pervade e trionfa nel mondo!

Quarta Giusta

Il Riposo

Benvenuto nel riposo del guerriero, il riposo autentico di chi costruisce la sua casa sulla roccia... Lascia che queste vibrazioni portino pace nel tuo regno, stabilità, calma, lungimiranza, saggezza...

Chiudi gli occhi lentamente... Rilassati... Abbandonati... Sei nel tuo regno... Lascia che le tue forze gradualmente si stabilizzino... Il respiro si approfondisce naturalmente e pervade con la leggerezza di una nuvola tutto il corpo... Tutto il tuo sistema rallenta... La mente è calma, il cuore batte sereno e il corpo è immerso in un piacere vibrante...

Godi di esistere, non serve altro... Sei appagato nella sensazione di gioia dell'esistenza che percepisci in te... Scorrono abbondanti le sorgenti delle tue risorse...

La consapevolezza di essere in cammino verso lo straordinario ti permette di goderti questo meritato riposo...

Adesso conterà da 7 a 0 e allo zero ti lascerai cadere in un rilassamento sempre più profondo... 7... 6... 5... 4... sempre più profondo... 3... 2... sempre di più... 1... 0...

Lasciati cadere, abbandonati con fiducia alla vita... Accogli anche ogni rumore esterno, ogni distrazione, tutto è perfetto e in armonia... Tutto è Uno.

La Terra ti sostiene... L'Aria ti abbraccia... Il Sole ti scalda... L'Acqua ti nutre e il Nulla ti contiene...

Il tuo spirito si affranca, ogni tensione si allenta e cede la sua carica al vuoto... In questo mondo di mezzo lo sciabordio d'onda dello spirito sfiora il mare dell'anima e tutto è quiete e calma...

Pace...

E' una fermata mistica, una sosta per rinfrescare le tue energie... Un momento di stasi che ritempra le tue forze per le prossime azioni...

Ora riposa serenamente, immerso nel blu...

(Ascolto...)

Adesso è il momento di ridestarsi... Le tue forze sono rigenerate e sei pronto ad intraprendere nuove azioni con grande energia e vitalità... Lentamente prendi di nuovo contatto con la realtà ordinaria...

Tutto il tuo sistema solare si desta e ritorna pronto all'azione... Il corpo è fresco e riposato come dopo un profondo sonno ristoratore, la mente lucida, il cuore colmo di gioia...

Ora conterà fino a 7 e al 7 aprirai i tuoi occhi tornando nella realtà consueta come un guerriero pieno di luce al servizio dello Spirito... 1... 2... 3... Tutto il tuo essere riaffiora dal riposo 4... 5... sempre più desto... 6... 7 sei sveglio, cosciente, sereno e vitale, pronto ad accogliere le nuove sfide che il Divino vorrà per te...

Quarta Aumentata

L'Eterno Divenire

Riposare poco consuma, troppo riposo diventa ristagno... La quarta aumentata è l'equilibrio dinamico per camminare tra Cielo e Terra... E' il carburante necessario per procedere lungo la via della conoscenza nella parte superiore dell'ottava su cui stai camminando...

Eterno divenire...

Flusso costante di mutamento infinito...

E' una corrente elettrica divina che attraversando il tuo corpo genera forza dinamica... E' la scintilla che accende i fuochi superiori... Una fessura mistica, un ponte per i centri sottili dell'essere... L'arcobaleno che unisce due dimensioni parallele... Una spinta verticale verso il Cielo...

Adesso chiudi molto lentamente i tuoi occhi...

Lascia che le palpebre si sfiorino molto dolcemente, come un sipario che chiudendosi, si apre sulla vastità del tuo regno interiore...

Lascia che tutti i tuoi muscoli si rilassino...

Dal viso, il rilassamento scende nel collo e sulle spalle...

Scorre lungo tutte le braccia fino alle mani, distendendo ogni nervo... Attraversa tutto il busto e arriva nel bacino, nelle anche...

Fluisce lungo le gambe, le ginocchia, i polpacci e le caviglie giungendo nei piedi, fino alle punte delle dita...

Il sistema nervoso rilascia ogni tensione...

Il respiro si approfondisce e diventa calmo, profondo, intimo...

Ascolta il battito del tuo cuore, il tamburo primordiale...

Lascia che tutto sia così come si manifesta, senza cambiare nulla...

Accogli ogni rumore proveniente dall'esterno e lascia che ti porti sempre più in uno stato di rilassamento, distensione, abbandono...

Il ritmo del tuo essere si mescola con il movimento del mondo...

Senti scorrere il sangue nelle tue vene...

La mente si placa, diventa corporea, è immobile e calma come l'acqua di un lago che dipinge il cielo, le nuvole e le montagne sulla sua superficie...

Ora sei pronto per nutrirti di questa sostanza sottile, senti nel corpo l'energia in spinta verticale che ti innalza verso il Cielo...

(Ascolto...)

Adesso, lentamente, è il momento di riemergere alla realtà ordinaria...

Dolcemente, con piccoli movimenti riattiva gradualmente le funzioni dei tuoi sistemi interni... La tua mente è vigile, presente alla realtà consueta... Il corpo armonioso e vitale... Provi uno stato di calma e benessere...

Sei cosciente e ricco di vita... Ora apri lentamente i tuoi occhi, come un sipario che si apre rinnovando il mistero della vita...

Il tuo mondo interiore si riflette nuovamente nella realtà circostante, dove la Conoscenza può prendere forma e manifestare il suo potere...

Ringrazia le Forze Superiori, l'universo ed ogni cosa esistente...

Gioisci, sei sul cammino dell'Eterna Luce, verso i mondi astratti dell'Assoluto...

Quinta Giusta

Allineamento

Socchiudi gli occhi, ascolta il tuo vivere e lascia espandere la consapevolezza...

Rilassa tutto il corpo e risveglia, qui ed ora, la tua presenza fisica... Mantieni un vigile ascolto della percezione del tuo corpo... Fai risuonare nella dimensione fisica l'attenzione cosciente della prima giusta...

La tua pelle morbida ed estesa contiene il tuo interno ed è abbracciata dall'esterno... Lascia fluire il respiro... Accetta pure se si manifesta qualche tensione, non tentare di cambiare nulla, va bene tutto così com'è...

Ora mentre continui a tener viva questa attenzione, contemporaneamente prendi coscienza della tua attività mentale... Rendila presente ma non giudicarla...

Osserva i tuoi pensieri, la loro latenza meccanica... Ascolta l'intensità dell'attività elettrica del cervello mentre continui a stare presente nel corpo fisico... Lascia che la tensione mentale residua si disgreghi come briciole portate via dal vento...

La mente diventa morbida, corporea...

(Ascolto...)

Prova adesso a saturare ciò che rimane dell'attività del pensiero con un conto alla rovescia da 30 a 0, mentre continui a sentirti sveglio e presente nel corpo fisico, guidando assieme queste due attenzioni come due gusti in un unico piatto...

Non dar voce alla distrazione e accetta che tutto possa non essere perfetto, in modo tale da mantenere l'attenzione su ciò che conta per davvero, la pratica e non l'aspettativa... Ogni volta che ti trovi distratto ritorna con gentile fermezza alla tua azione...

Iniziamo...

30... 29... 28... 27... 26... 25... 24... 23... 22... 21... 20... Senti il corpo e segui il conto alla rovescia...
19... 18... 17... 16... 15... 14... 13... 12... 11... 10... Corpo e mente in comunione... 9... 8... 7... 6...
5... 4... 3... 2... 1... 0...

Adesso la tua mente è più silenziosa e il corpo più presente...

Anche i rumori che provengono dall'esterno e gli altri sensi contribuiscono alla loro resa... Sei cosciente nel corpo e la mente è ferma, immobile, come uno specchio che riflette e non trattiene nulla...

Lascia che le due stanze si riempiano totalmente con l'ascolto dell'intervallo... Corpo e mente in Armonia...

Mantieniti un po' in questo stato interiore...

(Ascolto...)

Ora, mantenendo sincronizzate queste due funzioni, utilizza un altro tipo di attenzione e percepisci il tuo sentire emotivo... Non importa cosa tu senta, porta coscienza alle emozioni che giacciono in te e lasciale affiorare...

Un terzo gusto si è aggiunto al tuo piatto... E' una terza attenzione che riflette la sua manifestazione sul corpo e nella mente, ma non è quella che usi per percepire il fisico e non è nemmeno quella che impieghi per avvertire la mente... E' una sostanza differente... Prenditi un attimo per diventarne cosciente...

(Ascolto...)

Ogni livello occupando il suo giusto spazio, contribuisce alla manifestazione armonica del tuo sistema... Fisico, emozioni e mente si svuotano, si allineano, trovano equilibrio...

Saturando il tuo conosciuto con le loro rispettive attenzioni, la tua casa si stabilizza... L'entropia diminuisce, le tensioni fisiche, le pulsioni contratte, le emozioni residue, i pensieri ridondanti si sciolgono come neve al sole della Coscienza e sei padrone del regno che l'infinito ti ha donato...

Cerca di restare per un po' in questo stato di allineamento profondo, all'interno dell'addome, al centro del petto, all'interno della testa, accompagnato dalle vibrazioni della quinta giusta, che ti aiutano a centrarti...

Lascia fluire l'energia nei livelli del tuo sistema in modo che come un fluido di luce si distribuisca in modo bilanciato in ogni serbatoio divino... In questo modo l'anima può manifestarsi nella sua unità...

Cuore, Mente, Corpo...

Fanne esperienza per un po'...

(Ascolto...)

Adesso è il momento di uscire da questo spazio meditativo... Gradatamente i tuoi sensi ritornano alla percezione della realtà abituale... Muovi lentamente il tuo corpo e fai qualche respiro profondo...

Massaggia con movimenti circolari l'addome... Sfrega un po' le mani fra loro e posa i palmi sugli occhi... Porta nel terzo occhio energia e calore...

Fai qualche piccolo massaggio al viso e alla testa, dolcemente...

Sfiora delicatamente le braccia, il busto, le gambe... Tutti i sistemi del corpo ritornano alla normalità... Sei sveglio, cosciente, ti senti in equilibrio, pieno di forza e salute...

Porta nel mondo questa nuova conoscenza, osserva nelle tue azioni come tre persone agiscano in una...

Mente, Cuore, Corpo...

Armonia, Melodia, Ritmo...

Pensare, Provare, Sentire...

Volere, Potere, Essere...

Sincronizza queste tre parti di te con la volontà dell'anima e poi manifesta lo Spirito nella materia... Fai in modo che il tuo sistema psicofisico si muova con grazia nella danza dell'Essere, nella rete cosmica in cui sei intrecciato...

Sperimenta questa conoscenza nella tua vita quotidiana dove risiedono il vero addestramento e la reale magia..

Sesta Minore

Il Bosco Buio dell'Anima

Perdete ogni speranza o voi che entrate... Questo è il luogo dei dolori, delle affezioni, dei turbamenti dell'animo, del cuore spezzato, delle dense e brucianti passioni che rapiscono i sensi, della sofferenza che si annida sepolta sotto cumuli organici di macerie emotive...

L'abisso senza nome ha ingoiato il tuo centro... La selva oscura, il bosco buio dell'anima, la notte più lunga e senza fine dove sarai intrappolato per sempre...

Tormenti, rimorsi, rimpianti, singhiozzi, paura, angoscia... Fredda oscurità cancella il destino che avresti potuto scrivere da capitano... Schiavitù, delirio, pazzia...

Gelido è il corpo privo di energia vitale... Le emozioni sono rapite, i pensieri arroccati e ossessivi, la forza disconnessa... Il tuo regno è frammentato e raziato... La torre è caduta spezzandosi...

Sei perso, perso nei labirinti desolati della tua psiche frantumata...

Disperazione ottenebra il tuo cuore... Amore che incatena, passione che divora, bisogno che uccide... Un serpente di fuoco incenerisce il tuo cuore... Il desiderio ti ammalia e ti rende folle... Questo è il luogo dimenticato in cui urli di dolore per aver perduto te stesso...

Con vischiosa colla ho catturato la mia preda... In sedimenti di rabbia sepolti sotto rigidi inverni di tessuti bloccati... Nella maschera di collera d'odio immobile, ghiacciato in nere lacrime di trattenuti respiri... Nell'ira devastante e implacabile di graffianti uragani interiori e furia omicida...

Nel rancore sottile e venefico di polemiche inutili e cinici sarcasmi, nell'orgoglio più infestante, nella gelosia più incandescente che maledice l'amore, nell'indifferenza di gelida pietra sepolta sotto abissi di acque, nella densa e strisciante lussuria, nei secchi alberi morenti dell'avarizia, nel bianco crepato e ingiallito dell'accidia...

Velenose parole feriscono l'anima e come lame taglienti incidono la carne ...

Ecco smascherarsi l'illusione che mantiene in vita i tuoi sensi, la matrice della tua oscura personalità, la tensione trattenuta che dilania dall'interno il tuo corpo, lo stridore dei tuoi denti, la radice delle tue dipendenze, lo scricchiolamento delle tue ossa, il mostro oscuro che divora silenziosamente la tua anima, il veicolo della sofferenza che contorce le tue giunture e i tuoi muscoli...

Abito in ogni tua paura che come un veleno mortale ti immobilizza in grida soffocate, nell'abisso del tuo nulla che annienta il tuo valore, nel vuoto interiore che inchioda il tuo spirito sanguinante, nella negazione della vita che tu hai eretto a idolo...

Di pena e angoscia nutro le tue mancanze... Veglio sul tuo sonno profondo...

Il mio nome è legione e possiedo i mille volti che abitano in te... Ogni tua frattura, ogni tua ferita la riempio di veleno... Lacrime nere dipingono i tuoi occhi di aridi campi e deserti...

Mi insinuo in tutte le tue voglie, in tutti i tuoi desideri, in ogni singola vendetta, in ogni dito che hai puntato contro...

Mi chiamano il signore del giudizio, spezzo le tue ossa e trionfo sul tuo cadavere, mi nutro di carcasse... Ingozzami con tutte le tue sofferenze, ogni debolezza a cui hai sempre ceduto, ogni azione che hai rimandato, ogni perdono che non hai concesso, ogni speranza che hai spezzato, ogni sogno in cui non hai creduto... Sfamami con ogni tua rinuncia, ogni sconfitta, ogni attaccamento, ogni lutto non elaborato...

Il tuo dolore è il mio sontuoso banchetto... In calici di amarezza infranti bevo le tue lacrime che mi inebriano come un vino squisito...

...io non sono...

Reggo il pilastro sui cui hai eretto il tuo ego trionfante... E' mia la dimora esotica in cui abitano le tue passioni, la reggia in cui hai affogato la sottile voce dell'anima...

Hanno i miei occhi le belve feroci che si aggirano nei meandri della tua ombra più impenetrabile... Faccio appassire i fiori che la vita ti ha donato e disperdo i tuoi talenti...

Scompigliate parole invisibili errano nude in grigi tunnel di aria malata... Gelidi frammenti di occhi sciolti graffiano la tua sostanza ingiallendola di amari presagi... Sei carne morta, carne morta! Mutati sono i tuoi pensieri in vapori antropomorfi, bestiali... Lame incandescenti, chiodi di velluto, la giostra dell'abisso...

Neri frammenti di un arcobaleno frantumato infilzano dolorosamente la tua gola... Il tuo regno è un cumulo di macerie e ferite laceranti... Deformi visioni gelano i sensi, paralizzano gli arti, pietrificano il cuore...

Ti cullo in un oblio di nero peccato e nascondo le tue lacrime graffiando i tuoi occhi straziati...

Intanto il torrente del tempo scivola silenziosamente nelle gelide valli dell'oblio, dissolvendo lacrime e sorrisi, frantumando vibrazioni vitali... Inerme, osservi e piangi...

Sfiori rose rosse maculate di rosso sangue nella memoria profonda... Erri nei sentieri di lapide marmorea...

La nebbia della solitudine e l'acqua ironica di amaro delirio nasconde la tua carne nella stanza grigia...

Separo le tue parti e nel nulla ti dissolvo...

Ascoltami e se qualcosa ha risuonato in te, scruta i tuoi abissi più tenebrosi...

(Ascolto...)

Adesso porta luce nelle tenebre più oscure, risveglia la tua guida interiore, la tua consapevolezza, il tuo Virgilio che ti accompagna in queste lande desolate dello spirito...

Non perderti in questo deserto oscuro e accendi la tua fiaccola interiore... Rendi il buio cosciente, accetta la tua ombra e visitala in ogni sua densità...

Resta nel conflitto, abitalo, conosilo, amalo, perdonalo, ringrazialo... Solo così potrai salvarti...

Raccogliti in te stesso, dirigi lo sguardo all'interno di te per riconoscere ogni tua debolezza, ogni paura, ogni sofferenza, ogni emozione bloccata, ogni fragilità, ogni scissione del tuo reame...

Osserva i tuoi drammi interiori, senza scuse, senza veli, senza ingannarti...

Non temere il dolore, non fuggirlo, abitalo qui e ora nel presente dove la sofferenza può manifestarsi e guarire senza che subisca una caduta nel piano mentale o peggio ancora venire rimossa nell'ombra...

Perdersi nei labirinti della mente per indagare le cause dei tuoi demoni interiori non ti porterà a nulla, è solo un eterno rimandare l'incontro inevitabile con il dolore che ti attende immobile da ere dimenticate e rimosse...

Solamente l'attenzione consapevole, la Luce Solare dell'anima, con il suo sguardo cosciente e colmo di compassione può giungere negli abissi più oscuri e remoti per portare guarigione, ora e per sempre...

Adesso, posa lo sguardo regale dell'anima in queste tenebre oscure...

(Ascolto...)

Ora è il momento di passare oltre... Lascia questo luogo di dolore per continuare il tuo viaggio verso la Luce Eterna dello Spirito... Permetti a ogni conflitto che hai portato alla luce di dissolversi come sabbia al vento, come neve al sole...

Una volta abitato il conflitto e osservato con lo sguardo dell'anima tutto si trasformerà da sé...

Inspira profondamente, raccogli il veleno ed espiralo totalmente... Permetti alle energie pesanti di tornare alla terra... Fallo fino a quando sentirai di aver rilasciato ogni atomo di tossicità dal tuo corpo...

È il momento di uscire dal fango doloroso della sofferenza...

Per aiutare questo processo prova a fare così: senti il conflitto e una volta osservato e accolto senza giudizio sposta completamente l'attenzione da esso, portando la percezione fisica sulle tue mani, contando contemporaneamente da tredici a zero...

Ripeti fino a quando, attraverso questo spostamento neurofisiologico, nel tuo sistema il veleno emotivo non sia disinnescato completamente e liberato dai blocchi di percorsi neuronali interrotti e senza via d'uscita...

(Ascolto...)

Ora lentamente, è il momento di far ritorno alla realtà ordinaria... Rendi grazie se sei stato così fortunato da incontrare i tuoi mostri interiori... Sono creature dell'ombra e non amano farsi guardare... Sarai invincibile se diverranno tuoi alleati...

Senti ora il tuo corpo più leggero, dopo essersi depurato dalle tossine delle emozioni pesanti che giacevano in te... L'oscurità è meno terribile ora che conosci i suoi abissi... Hai acceso un bagliore di luce per rischiarare la tenebra, poter stare con il tuo dolore e trasmutarlo...

Non fare in modo che solo lo spazio di questa meditazione abbia rivelato il tuo inferno personale per poi, come svegliato da un incubo, addormentarti nuovamente indossando le solite maschere delle moltitudini...

Porta questo tuo combattimento in ogni tua singola azione... Sperimenta questa conoscenza nella vita quotidiana dove risiedono il vero addestramento e la reale magia...

Fai attenzione a come ogni cosa agisca sempre sul tuo corpo che è la tela magica su cui tutto si palesa...

Senti come ogni emozione non elaborata possa diventare nociva e aggressiva, invadere la tua mente e manifestare sul tuo corpo fisico il suo influsso negativo, attivando tutta una serie di risposte neurovegetative...

Rendi l'oscurità consapevole...

Accogli il tuo dolore, abbi la forza di osservare i tuoi demoni e trasforma il vile metallo in acqua di diamante...

Il veleno è la tua medicina, il farmaco alchemico e tu potrai così tornar a rivedere le Stelle...

Sesta Maggiore

La Bellezza

Quanto è limpida l'aria dopo il temporale e quanto luccicano gli occhi dopo che le lacrime hanno lavato lo specchio dell'anima!

Come un cercatore d'oro, setacci il tuo essere disperdendo gli elementi pesanti e così la leggerezza della sesta maggiore può rivelarsi in pagliuzze auree alla grandezza insondabile dell'anima...

Leggiadria dello Spirito che forgiandosi nelle dimore oscure delle tenebre rivela ora tutta la sua luce e la sua Magnificenza Celeste...

Di quanta grazia e splendore straripa ogni atomo dell'universo! Così tanta da commuovere il Cuore che colmo di bellezza sgorga in vive fontane di speranza! D'amore inondano il cosmo!

Sorge il Sole dell'anima e scaccia le tenebre come la luce dirompente del mattino! Profonda e luminosa essenza che ogni cosa abiti e sola in te stessa dimori!

Si ravvivano i colori del mondo rischiarati dall'energia dell'Essenza Suprema... L'Armonia Divina è il filo che tesse la creazione... Persino la belva che uccide la sua preda è una danza d'amore...

L'invisibile trionfo di un mistero infinito stupisce i sensi d'immenso... Il Cuore traspira luce che rischiarava l'aria circostante... In ogni dove è impressa la firma del Grande Architetto che attraverso i tuoi occhi magnifica l'Opera che in se stessa risiede!

In ogni tocco un abbraccio infinito... Ogni suono è fuso nell'eterna sinfonia del divenire... Ogni gusto eleva e rapisce... Nell'aria si ode profumo di meraviglia... Enigma di luce dai mille colori... Silenzio che pervade d'Eterno ogni forma esistente... Sezione aurea dello Spirito!

Ora rilassati, chiudi gli occhi e ascolta lo splendore sottile dell'Eterno!

(Ascolto...)

Adesso, con calma e armonia, apri lentamente i tuoi occhi... Sei pervaso nel corpo dalla regale vibrazione Celeste... Senti dentro di te la leggerezza espandersi con serenità, spensieratezza, morbidezza...

Non fare in modo che solo lo spazio di questa meditazione apra il tuo regno alla magnificenza... Affina la tua percezione e addestrati ogni giorno alla bellezza...

Scova la delicatezza divina in ogni angolo del mondo meraviglioso che abiti, in ogni più piccola manifestazione della Sacra Natura che ti avvolge... In un raggio di sole, in un riflesso immoto, nella venatura di una foglia, nell'azzurro del cielo che avvolge tutta la terra...

Innalza le persone attorno a te percependo l'anima immortale che abita in loro, seppur dimentiche di se stesse e perse nelle sfere della vita...

Siamo qui per evolvere, accrescere la capacità di amare noi stessi e gli altri... La percezione della bellezza è una scelta consapevole e viaggia assieme all'amore...

Fa che il tuo cuore trabocchi di gioia e incarni sempre lo Splendore Divino...

Anche nei momenti di difficoltà la Grazia è sempre al tuo fianco...

Oltre l'annebbiamento di una comprensione superficiale della realtà risiedono le meraviglie e gli alimenti sottili per nutrire la tua anima...

Non perdere un solo istante, inizia ora!

Settima Minore

L'Attesa

Chiudi gli occhi ed entra in contatto intimo con la tua anima...

Mantieni l'attenzione sui piani della tua casa, allineati e vuoti, nella misura in cui ti è possibile...

Per quanto potere tu abbia ottenuto sul tuo regno, per quanto lavoro tu abbia svolto, ti è solo possibile suonare al campanello celeste, l'ultima decisione spetta sempre al Cielo...

Accetta la tua condizione umana, imperfetta, impermanente e concediti di entrare anche da zoppo nel Regno Celeste...

Lascia al suo corso quel che rimane di ogni pensiero, di ogni emozione, di ogni sensazione fisica... Il rilassamento come un onda di luce delicata raggiunge ogni livello del tuo Sistema Solare Interiore...

Abbandona ogni descrizione conosciuta e lascia che il potere del silenzio emerga dalle profondità del tuo Essere...

Adesso concentrati in quel solo punto del Cuore, in quell'istante eterno di Luce, dove abita la tua anima... L'unico luogo da cui puoi davvero venire innalzato...

Da questa dimensione lascia che la tua chiamata sgorgi d'amore come una fontana, i cui getti raggiungeranno le cristalline distese di acqua dello Spirito...

Chiedi e ti sarà dato, bussala e ti sarà aperto...

Non chiamare con la mente, neppure con le emozioni o la forza fisica... Fa' che la tua supplica giunga dal centro della tua essenza e che si irradia attraverso ogni pianeta del tuo sistema solare...

Innalza la tua invocazione al Cielo e poi permetti che questo seme germogli nel fertile terreno celeste senza interferenze razionali...

L'atto magico di aver chiesto è già in potenza la fioritura delle tue speranze...
Affidati, credi con la potente fede fissa del tuo cuore... Abbi certezza che tutto si realizzerà
come nell'anima intendi...

Ora sei pronto, lascia che la settima minore faccia salire in alto la tua preghiera in una spirale
verticale di luce e in vigile attesa attendi che il volere dei Poteri Superiori si manifesti...

(Ascolto...)

Molto bene... Adesso quando sei pronto, con calma, apri gli occhi e ritorna alla realtà
ordinaria... I tuoi sensi ritrovano la dimensione conosciuta che abiti...

Senti il tuo corpo vitale e vibrante di energie ad alta frequenza...

Agisci nella materia fiducioso che le Forze Superiori benedicono, proteggono e assistono il tuo
cammino...

Ritorna al tuo lavoro, alle tue occupazioni con maggiore armonia, serenità e speranza...

Sei sul buon cammino di luce che il tuo spirito ha deciso di percorrere su questa terra, ogni
cosa al momento opportuno giungerà sui tuoi passi...

Rendi sinceramente grazie al Grande Spirito dal profondo del Cuore...

Lasciati avvolgere dalla vita e affidati ad essa... Sei parte di questa misteriosa tessitura cosmica
che si estende sconfinata in un continuo divenire di lucente consapevolezza...

Che la tua anima possa salire un nuovo gradino sulla scala della Conoscenza...

Settima Maggiore

La Conoscenza Silenziosa

Oh fonte di Conoscenza Infinita... Sorgente di Eterna Gloria... Culla di ogni Sapere...

Sostanza silenziosa che il Re dei mondi distilla nei cosmi in sottili sensi di Luce trasparente...

Il Cuore arde, brucia di passione per l'Eterno...

Il Fuoco del divenire sale fino allo zenit e in questo amore folle si allunga ogni atomo di te stesso...

Come un piccolissimo magnete sei attirato da un'immensa calamita di potere inesauribile...

Giungono a te i sensi dell'infinito che ti rendono ebbro di una lucida follia... Sostanza d'amore che eleva e rapisce...

Il Cuore sussulta d'immenso alla Presenza Eterna... Ti senti innalzare verso le dimensioni auree dello Spirito e il mistero che tutto avvolge ti colma di vuoto e non senso...

Grande è il desiderio dell'anima di tornare alla Casa del Padre, malinconia di una dimora che è stata a lungo lontana e sospirata...

Gli occhi contemplan dimensioni sconosciute, aumentate dall'Inconoscibile e tra sussulti e incanto, l'energia illumina e trabocca dai cento zampilli, accelera oltre tutti gli eventi conosciuti...

Per lungo tempo hai cercato, anelando come un fantasma in cerca di se stesso...

Indomito e affamato come un leone, indifeso e senza riparo come una gazzella...

Spinto costantemente verso l'ignoto dall'Eros Divino...

Oh Consapevolezza che giungi fulminea come un rapace, ti levi in Alto ed erompi in limpidi pomeriggi di cristallo, tra i colori della notte dove cerchi riposo, nella presenza vuota e immota di passi casuali... Negli spazi continui di tempo eterni, frapposti tra lo scorrere di ogni attimo... Celata nella solitudine di diamante che lo Spirito abita per nascondere le sue orme nella materia...

Proteso e assetato, hai potuto solo attendere e mai pretendere...

Si ferma e si sveste il mondo, mentre di invisibile mistero ogni atomo trasuda Coscienza...

Nuda e trasparente la Consapevolezza ti avvolge con Verità inesplicabile...

Socca l'ora dell'infinito come una morte improvvisa che porta alla Vita...

(Ascolto...)

Molto bene... Adesso porta attenzione al corpo... I brividi sacri del Senso Invisibile scorrono sulla tua pelle... La Verità fluisce nel tuo sangue e vibrando porta sapere a ogni cellula...

Lieve è il corpo a contatto con l'infinito e se scendono lacrime puliscono i detriti del karma... Lo Spirito Invisibile rinnova la Sacra Alleanza nella danza eterna del divenire..

Una volta emerso il Fuoco dal profondo, una volta innalzato il potere al Cielo, il tuo cammino continuerà nelle eterne dimore dello Spirito...

Offri il risveglio della tua anima all'Eterno...

Fa che la tua Fiamma sia una scintilla della Luce Assoluta da cui ogni cosa esistente prende forma...

I sentieri di eterni mondi lontani attendono di essere percorsi tra le limpide e raffinate ottave del Grande Spirito...

Credits:

Words and Intervals by Simone Terigi

Guitar: Simone Terigi

Voice Artist: Roberto Tiranti

Sound Engineers: Emanuele Morena & Nicola Sannino, Tabasco Studio, Italy

Graphic: Nicoletta Mignone

Tuned at 432Hz

© 2023 All right reserved (SIAE) Unauthorised copyng, reproduction, hiring, lending, public performance and broadcasting prohibited.

www.secretintervals.com

